

# 2020-01-14 [Health and Lifestyle] New Diet Trend in America

## Intermittent Fasting 词频表

- 1 **the** 25 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 2 **fasting** 22 ['fɑ:stɪŋ, 'fæs-] n.禁食; 斋戒 adj.禁食的; 空腹的 v.斋戒; 节制饮食(fast的ing形式) n.(Fasting)人名; (丹、挪)法斯廷
- 3 **of** 17 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **intermittent** 15 adj.间歇的; 断断续续的; 间歇性
- 5 **to** 13 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱 tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 6 **for** 12 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 7 **is** 12 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 8 **or** 12 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 9 **people** 12 ['pi:pəl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 10 **in** 10 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 11 **not** 8 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 12 **that** 8 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 13 **eating** 7 ['ti:ɪŋ] adj.侵蚀的; 可生食的; 进餐用的 n.吃; 食物 v.吃 (eat的ing形式)
- 14 **On** 7 [ɒn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 15 **you** 7 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 16 **are** 6 [强 ɑ:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 17 **as** 6 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 18 **it** 6 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 informationtechnology
- 19 **some** 6 adj.一些; 某个; 大约; 相当多的 pron.一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用)有些人 adv.非常; 相当; <美>稍微
- 20 **time** 6 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 21 **way** 5 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 22 **and** 4 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 23 **approaches** 4 英 [ə'prəʊtʃ] 美 [ə'prəʊtʃ] v.靠近; 接近; 接洽; 要求; 达到; 动手处理 n.途径; 方法; 接近; 接洽; 要求; 路径; 进场着陆; 相似的事物
- 24 **other** 4 [ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 25 **said** 4 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 26 **she** 4 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 27 **something** 4 [sʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 28 **weight** 4 [weit] n.重量, 重力; 负担; 砝码; 重要性 vt.加重量于, 使变重 n.(Weight)人名; (英)韦特; (捷)魏格特
- 29 **about** 3 [ə'baʊt] prep.关于; 大约 adj.在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv.大约; 周围; 到处 n.大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 30 **amount** 3 [ə'maʊnt] vi.总计, 合计; 相当于; 共计; 产生...结果 n.数量; 总额, 总数
- 31 **at** 3 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 32 **be** 3 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 33 **body** 3 ['bɒdi] n.身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt.赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪

- 34 **calories** 3 ['kælərɪz] n. 卡路里 名词calorie(calory)的复数形式.
- 35 **diet** 3 ['daɪət] n. 饮食; 食物; 规定饮食 vi. 节食 vt. [医] 照规定饮食 n. (Diet) 人名; (法) 迪耶
- 36 **do** 3 n. 要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v. 做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux. 助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi. 行, 足够; 生长 n. (英) 多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n. (口语) 事件; (主英国口语) 诈骗; (主英国、新西兰口语) 宴会; (口语) 必须做到的事情
- 37 **eat** 3 [i:t] vt. 吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi. 进食; 腐蚀, 侵蚀
- 38 **group** 3 [gru:p] n. 组; 团体 adj. 群的; 团体的 vi. 聚合 vt. 把... 聚集; 把... 分组
- 39 **health** 3 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 40 **may** 3 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 41 **period** 3 ['piəriəd] n. 周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学) 句点, 句号 adj. 某一时代的
- 42 **restricted** 3 ['rɪstrɪktɪd] adj. 受限制的; 保密的 v. 限制 (restrict的过去式和过去分词)
- 43 **studies** 3 ['stʌdɪz] 名词study的复数形式 动词study的第三人称单数
- 44 **they** 3 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 45 **trend** 3 [trend] n. 趋势, 倾向; 走向 vi. 趋向, 伸向 vt. 使... 趋向 n. (Trend) 人名; (英) 特伦德
- 46 **when** 3 conj. 考虑到; 既然; 当... 时; 在... 时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 47 **who** 3 pron. 谁; 什么人
- 48 **with** 3 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和... 在一起 n. (With) 人名; (德、芬、丹、瑞典) 维特
- 49 **activity** 2 [æk'tɪvətɪ] n. 活动; 行动; 活跃
- 50 **also** 2 ['ɔ:lsəʊ] adv. 也; 而且; 同样 conj. 并且; 另外 n. (Also) 人名; (罗) 阿尔索
- 51 **America** 2 [ə'merɪkə] n. 美洲 (包括北美和南美洲); 美国
- 52 **an** 2 art. 一 (在元音音素前)
- 53 **approach** 2 [ə'prəʊtʃ] n. 方法; 途径; 接近 vt. 接近; 着手处理 vi. 靠近
- 54 **benefits** 2 ['benɪfɪt] n. 利益; 津贴; 义演; 保险金; 借助 vt. 有益于; 得益
- 55 **but** 2 [强 bʌt, 弱 bət, bʌt] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除... 以外 n. (But) 人名; (俄、罗) 布特; (越) 笔
- 56 **day** 2 [deɪ] n. 一天; 时期; 白昼 adv. 每天; 经常在白天地 adj. 日间的; 逐日的 n. (Day) 人名; (英、法、西) 戴; (越) 岱; (阿拉伯、土) 达伊
- 57 **days** 2 [deɪz] adv. 每天; 在白天 n. 天 (day的复数形式); 时期 n. (Days) 人名; (英) 戴斯
- 58 **diets** 2 ['daɪət] n. 日常食物; 规定饮食; 节食 n. (日本等国的) 国会 v. 节食; 照规定饮食; 喂食
- 59 **difficult** 2 ['dɪfɪkəlt] adj. 困难的; 不随和的; 执拗的
- 60 **during** 2 ['dʒuəriŋ] prep. 在... 的时候, 在... 的期间 n. (During) 人名; (法) 迪兰; (瑞典、利比) 杜林
- 61 **experts** 2 英 ['ekspɜ:t] 美 ['ekspɜ:rt] n. 专家; 能手 adj. 熟练的; 内行的
- 62 **fast** 2 [fɑ:st, fæst] adj. 快速的, 迅速的; 紧的, 稳固的 adv. 迅速地; 紧紧地; 彻底地 vi. 禁食, 斋戒 n. 斋戒; 绝食 n. (Fast) 人名; (德、英、俄、芬、捷、瑞典) 法斯特
- 63 **feeding** 2 ['fi:dn̩] n. 饲养; 吃; 输送 adj. 供给饲料的; 摄取食物的 v. 饲养 (feed的ing形式)
- 64 **interested** 2 ['ɪntrɪstɪd, 'ɪntər-] adj. 感兴趣的; 有权益的; 有成见的 v. 使... 感兴趣 (interest的过去分词)
- 65 **john** 2 [dʒɒn] n. 厕所
- 66 **limit** 2 ['lɪmɪt] n. 限制; 限度; 界线 vt. 限制; 限定
- 67 **limited** 2 ['lɪmɪtɪd] adj. 有限的 n. 高级快车
- 68 **limits** 2 ['lɪmɪts] n. 极限 名词limit的复数形式.
- 69 **loss** 2 [lɒs, lɔ:s] n. 减少; 亏损; 失败; 遗失 n. (Loss) 人名; (匈) 洛什; (法、德、意) 洛斯
- 70 **make** 2 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制造 n. 制造; 构造; 性情 n. (Make) 人名; (塞、南非) 马克
- 71 **many** 2 ['meni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n. (Many) 人名; (法) 马尼
- 72 **might** 2 [maɪt] n. 力量; 威力; 势力 v. 可以; 或许 (may的过去式); 应该 aux. 可能; 也许 n. (Might) 人名; (英) 迈特
- 73 **new** 2 [nju:, nu:] adj. 新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv. 新近 n. (New) 人名; (英) 纽
- 74 **one** 2 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n. (One) 人名; (老) 温

- 75 **percent** 2 [pə'sent] n.百分比, 百分率; 部分; 百分数 adj.百分之...的 adv.以百分之...地
- 76 **popular** 2 [pɒpjələ] adj.流行的, 通俗的; 受欢迎的; 大众的; 普及的
- 77 **Russell** 2 [rʌsəl] n.拉塞尔(英国工程师, 整流器发明人)
- 78 **skip** 2 [skɪp] vi.跳跃; 跳绳; 遗漏; 跳读 vt.跳过; 遗漏 n.跳跃; 跳读 n.(Skip)人名; (英)斯基普
- 79 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 80 **talk** 2 [tɔ:k] vt.说; 谈话; 讨论 vi.谈话; 说闲话 n.谈话; 演讲; 空谈
- 81 **this** 2 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 82 **those** 2 [ðəuz] adj.那些的 pron.那些 (that的复数)
- 83 **too** 2 [tu:] adv.太; 也; 很; 还; 非常; 过度
- 84 **university** 2 [ju:ni'vɜ:səti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 85 **was** 2 be的第一和第三人称单数过去式
- 86 **write** 2 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 87 **adapted** 1 [ə'dæptɪd] adj.适合的 动词adapt的过去式和过去分词.
- 88 **Alabama** 1 [ˌælə'bæmə] n.阿拉巴马州(美国州名)
- 89 **already** 1 [ɔ:'fɹedi] adv.已经, 早已; 先前
- 90 **ancient** 1 ['eɪnʃənt] adj.古代的; 古老的, 过时的; 年老的 n.古代人; 老人
- 91 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 92 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 93 **appearing** 1 [ə'piəriŋ] n.[印刷]版面高度 v.出现, 显得 (appear的ing形式)
- 94 **apps** 1 n.应用程序, 应用软件; 应用服务
- 95 **around** 1 [ə'raʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 96 **associated** 1 [ə'səʊʃi'eɪtɪd] adj.关联的; 联合的 v.联系 (associate的过去式和过去分词)
- 97 **bankston** 1 n.班克斯顿
- 98 **basic** 1 ['beɪsɪk] adj.基本的; 基础的 n.基础; 要素
- 99 **basis** 1 ['beɪsɪs] n.基础; 底部; 主要成分; 基本原则或原理
- 100 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 101 **better** 1 ['betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 102 **Birmingham** 1 ['bɜ:mɪŋəm] n.伯明翰(英国一座城市)
- 103 **breaux** 1 n.布鲁
- 104 **busy** 1 ['bɪzi] adj.忙碌的; 热闹的; 正被占用的 vt.使忙于 n.(Busy)人名; (匈)布希; (法)比西
- 105 **by** 1 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 106 **called** 1 [kɔ:lɪ] vt.呼叫; 打电话; 把...称为 n.打电话; 访问; 召唤; 呼叫; 把...看作 vi.呼叫; (短暂的)拜访
- 107 **caloric** 1 [kə'lɔ:ɪk] adj.热量的; 卡的 n.热量
- 108 **calorie** 1 ['kæləri] n.卡路里(热量单位)
- 109 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 110 **candice** 1 ['kændɪs] n.坎蒂丝(女子名)
- 111 **Chicago** 1 [ʃɪ'kɑ:gəʊ] n.芝加哥(美国中西部城市)
- 112 **children** 1 ['tʃɪldrən] n.孩子们(child的复数)
- 113 **choi** 1 (=considered)characteristic(of)osteogenesis imperfecta)被认为是成骨不全的特性
- 114 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 115 **compared** 1 英[kəm'peə(r)] 美[kəm'per] v.比较; 对比; 比喻 n.比较; 对照
- 116 **condition** 1 [kən'dɪʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 117 **courtney** 1 n.考特尼(女子名)
- 118 **critics** 1 ['krɪtɪks] 评论家们

- 119 **currently** 1 [ˈkʌrəntli] adv.当前；一般地
- 120 **develops** 1 [dɪ'veləp] v.发展；发育；开发；冲洗(照片)
- 121 **different** 1 [ˈdɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 122 **disorder** 1 [dɪs'ɔ:də] n.混乱；骚乱 vt.使失调；扰乱
- 123 **disorders** 1 英 [dɪs'ɔ:də(r)] 美 [dɪs'ɔ:rdə] n.混乱；杂乱；不适；失调；疾病 vt.扰乱
- 124 **doctor** 1 vt.修理；篡改，伪造；为...治病；授以博士学位 n.医生；博士 vi.就医；行医
- 125 **doing** 1 [ˈdu:ɪŋ] v.做；干 (do的ing形式) n.活动；所作所为
- 126 **dropout** 1 [ˈdrɒpaut] n.中途退学；辍学学生
- 127 **easier** 1 [英 ['i:zə] 美 ['i:zr]] adj.更简单；容易些 (easy的比较级形式)；较早的
- 128 **editor** 1 [ˈeditə] n.编者，编辑；社论撰写人；编辑装置
- 129 **effectiveness** 1 [ə'fektɪvnɪs] n.效力
- 130 **eight** 1 [eɪt] num.八；八个；第八 adj.八的 n.八字形
- 131 **English** 1 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的；英国的；英文的 n.英语；英国人；英文；英格兰人 vt.把...译成英语
- 132 **excited** 1 [ɪk'saɪtɪd] adj.兴奋的；激动的；活跃的 v.激动；唤起 (excite的过去分词)
- 133 **expected** 1 [ɪks'pektɪd] adj.预期的；预料的 v.预期；盼望 (expect的过去分词)
- 134 **facebook** 1 [ˈfeɪsbʊk] n.肖像影集；脸谱网或脸书网 (知名社交网站) v.在脸书网页上寻找
- 135 **fashionable** 1 [ˈfæʃənəbl] adj.流行的；时髦的；上流社会的
- 136 **food** 1 [fu:d] n.食物；养料
- 137 **fooling** 1 [ˈfu:lɪŋ] n.开玩笑的言行；戏谑 v.愚弄 (fool的ing形式)
- 138 **from** 1 [强frɒm, 弱frɒm] prep.来自，从；由于；今后 n.(From)人名；(瑞典、丹、德)弗罗姆
- 139 **gets** 1 [ˈɡets] 动词get的第三人称单数
- 140 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的，重大的；极好的，好的；主要的 n.大师；大人物；伟人们
- 141 **groups** 1 [ɡru:p] n.群；组；团体；集团 v.聚合；成群；组；把...聚集；把...分类
- 142 **grows** 1 英 [grəʊ] 美 [ɡroʊ] v.增加；生长；变成；种植；逐渐开始
- 143 **had** 1 v.有；吃；得到 (动词have的过去式和过去分词) aux.已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 144 **healthy** 1 [ˈhelθi] adj.健康的，健全的；有益于健康的
- 145 **hear** 1 [hɪə] vt.听到，听；听说；审理 vi.听；听见
- 146 **helps** 1 [ˈhelps] v.帮助；有助于；促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 147 **her** 1 pron.她 (she的宾格)；她的 (she的所有格)；她 (指某个国家；一艘船) n.(法)埃尔 (人名)
- 148 **history** 1 [ˈhɪstəri] n.历史，历史学；历史记录；来历
- 149 **hormone** 1 [ˈhɔ:məʊn] n.[生理]激素，荷尔蒙
- 150 **hour** 1 [aʊə] n.小时；钟头；课时；...点钟 n.(Hour)人名；(法)乌尔；(东)胡
- 151 **hours** 1 n.小时 (hour的复数形式) n.(Hours)人名；(法)乌尔
- 152 **human** 1 [ˈhju:mən] adj.人的；人类的 n.人；人类 n.(Human)人名；(英)休曼
- 153 **hype** 1 [haɪp] n.大肆宣传；皮下注射 vt.大肆宣传；使...兴奋
- 154 **hyped** 1 [haɪp] n.夸大的广告宣传；<俚>皮下注射液；吸毒成瘾的人 v.大肆宣传；炒作；刺激
- 155 **idea** 1 [aɪ'diə, 'aɪ'diə] n.想法；主意；概念
- 156 **Illinois** 1 [ˌɪlɪ'nɔɪ(z)] n.伊利诺斯州 (美国州名)
- 157 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt.包含，包括
- 158 **including** 1 [ɪn'klu:dɪŋ] prep.包含，包括
- 159 **influences** 1 [ɪnfluəns] v.影响；感染；<俚>在(饮料)中加烈酒 n.影响力；影响；权势；势力；有影响的人(或事物)
- 160 **informal** 1 adj.非正式的；不拘礼节的；随便的；通俗的；日常使用的
- 161 **instead** 1 adv.代替；反而；相反
- 162 **instructor** 1 [ɪn'strʌktə] n.指导书；教员；指导者
- 163 **intake** 1 [ɪn'teɪk] n.摄取量；通风口；引入口；引入的量

- 164 **intended** 1 [in'tendɪd] adj.故意的, 有意的; 打算中的 n.已订婚者 v.打算; 准备 (intend的过去分词)
- 165 **into** 1 [ɪntuː, -tu, -tə] prep.到...里; 深入...之中; 成为...状况; 进入到...之内 n.(Into)人名; (芬、英)因托
- 166 **its** 1 [ɪts] pron.它的 n.(Its)人名; (俄)伊茨
- 167 **jr** 1 abbr. (父子同名时; 用于儿子姓名后)小(=Junior) abbr. 杂志; 期刊(=Journal)
- 168 **just** 1 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 169 **krista** 1 n. 克丽丝塔
- 170 **latest** 1 adv.最迟地; 最后地 n.最新的事物 adj.最新的, 最近的; 最迟的, 最后的
- 171 **learning** 1 ['ləɪnɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 172 **less** 1 [les] adv.较少地; 较小地; 更小地 adj.较少的; 较小的 prep.减去 n.较少; 较小 n.(Less)人名; (德、意、匈、芬)莱斯
- 173 **like** 1 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 174 **limiting** 1 ['lɪmɪtɪŋ] adj.限制的; 限制性的 v.限制; 限定 (limit的现在分词)
- 175 **little** 1 ['lɪtl] adj.小的; 很少的; 短暂的; 小巧可爱的 adv.完全不 n.少许; 没有多少; 短时间 n.(Little)人名; (英)利特尔
- 176 **long** 1 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗(人名); (柬)隆(人名)
- 177 **longer** 1 ['lɒŋɡə, 'lɔ:ŋ-] 长的 (long的比较级)
- 178 **lose** 1 [luːz] vt.浪费; 使沉溺于; 使迷路; 遗失; 错过 vi.失败; 受损失 n.(Lose)人名; (英)洛斯; (德)洛泽
- 179 **lost** 1 [lɒst, lɔ:st] adj.失去的; 丧失的; 迷惑的 v.遗失 (lose的过去分词); 失败
- 180 **Louisiana** 1 [luː,ɪ:zɪ'æniə] n.美国路易斯安那州
- 181 **mario** 1 ['mæɪriəu; 'mɑ:-] n.马里奥(男子名)
- 182 **meal** 1 [mi:l] n.一餐, 一顿饭; 膳食 vi.进餐
- 183 **meals** 1 [mi:lz] n. 伙食 名词meal的复数形式.
- 184 **media** 1 ['mi:diə] n.媒体; 媒质 (medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 185 **medical** 1 ['medɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 186 **medications** 1 [medɪ'keɪʃnz] 药物
- 187 **melissa** 1 [mə'li:sə] n.梅利莎(女子名); 蜜蜂花
- 188 **mental** 1 ['mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 189 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 190 **natural** 1 ['nætʃərəl] adj.自然的; 物质的; 天生的; 不做作的 n.自然的事情; 白痴; 本位音 n.(Natural)人名; (西)纳图拉尔
- 191 **normal** 1 adj.正常的; 正规的; 标准的 n.正常; 标准; 常态; 法线(数学) n.(Normal)人名; (德)诺马尔
- 192 **now** 1 [naʊ] adv.现在; 如今; 立刻 adj.现在的 n.现在; 目前 conj.由于; 既然
- 193 **Orleans** 1 [ɔ:'li:ənz] n.奥尔良(法国城市)
- 194 **over** 1 [əʊvə] adv.结束; 越过; 从头到尾 prep.越过; 在...之上; 遍于...之上 adj.结束的; 上面的 vt.越过 n.(Over)人名; (俄、西、土)奥韦尔
- 195 **overeat** 1 vt.使吃过量 vi.吃得过多 [第三人称单数overeats过去式overate过去分词overeaten现在分词overeating]
- 196 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 197 **permit** 1 [pə'mɪt] vi.许可; 允许 vt.许可; 允许 n.许可证, 执照
- 198 **Peterson** 1 n.彼得森(男子名)
- 199 **physical** 1 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 200 **placed** 1 [pleɪst] adj. 名列前茅的(多指赛马) 动词place的过去式和过去分词.
- 201 **point** 1 [pɔɪnt] n.要点; 得分; 标点; [机]尖端 vt.指向; 弄尖; 加标点于 vi.表明; 指向 n.(Point)人名; (法)普安
- 202 **potential** 1 [pəʊ'tenʃəl] n.潜能; 可能性; [电]电势 adj.潜在的; 可能的; 势的
- 203 **press** 1 [pres] vt.压; 按; 逼迫; 紧抱 vi.压; 逼; 重压 n.压; 按; 新闻; 出版社; [印刷]印刷机 n.(Press)人名; (英、德、俄、西、瑞典)普雷斯
- 204 **produced** 1 [prəʊ'dju:st] v.产生; 制造 (produce的过去式和过去分词); 创作 adj.引长的; 畸形地伸长的

- 205 **rate** 1 [reit] n.比率, 率; 速度; 价格; 等级 vt.认为; 估价; 责骂 vi.责骂; 被评价 n.(Rate)人名; (法、塞)拉特
- 206 **really** 1 ['ri:li, 'ri:li] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 207 **recommend** 1 [ˌrekə'mend] vt.推荐, 介绍; 劝告; 使受欢迎; 托付 vi.推荐; 建议
- 208 **reduce** 1 [ri'dju:s, -du:s] vt.减少; 降低; 使处于; 把...分解 vi.减少; 缩小; 归纳为
- 209 **reducing** 1 英 [ri'dju:siŋ] 美 [ri'du:siŋ] n. 减低; 还原; 减肥 动词reduce的现在分词形式.
- 210 **reported** 1 [ri'pɔ:tɪd] adj.报告的; 据报道的 v.报道 (report的过去分词); 报告; 记录
- 211 **research** 1 n.研究; 调查 vi.研究; 调查 vt.研究; 调查 [过去式researched过去分词researched现在分词researching]
- 212 **restriction** 1 [ri'strɪkʃən] n.限制; 约束; 束缚
- 213 **right** 1 [raɪt] adj.正确的; 直接的; 右方的 vi.复正; 恢复平稳 n.正确; 右边; 正义 adv.正确地; 恰当地; 彻底地 vt.纠正 n.(Right)人名; (英)赖特
- 214 **ritter** 1 ['rɪtə] n.骑士 n.(Ritter)人名; (英)里特; (西、俄、德、法、匈、捷)里特尔
- 215 **same** 1 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 216 **say** 1 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 217 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分
- 218 **set** 1 [set] n.[数]集合; 一套; 布景; [机]装置 vt.树立; 点燃; 点缀; vi.(日、月)落沉; 凝固; 结果 adj.固定的; 规定的; 固执的 n.(Set)人名; (瑞典)塞特; (俄)谢特
- 219 **setting** 1 [setɪŋ] n.环境; 安装; 布置; [天]沉落 v.放置; 沉没; 使...处于某位置 (set的ing形式)
- 220 **several** 1 [sevərəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 221 **shorter** 1 [ʃɔ:tə] adj.较短的; 更短的; 更矮的 (short的比较级) n.(Shorter)人名; (英)肖特
- 222 **should** 1 [ʃʊd, 弱ʃəd, ʃd] aux.应该; 就; 可能; 将要
- 223 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 224 **sleeping** 1 [sli:pɪŋ] adj.睡着的 n.睡眠
- 225 **snacking** 1 [sneɪk] n.小吃; 点心 vi.吃点心
- 226 **social** 1 [səʊʃəl] adj.社会的, 社交的; 群居的 n.联谊会; 联欢会
- 227 **someone** 1 [ˈsʌm, wʌn, -wɒn] pron.有人, 某人
- 228 **still** 1 [stɪl] adv.仍然; 更; 静止地 adj.静止的, 不动的; 寂静的, 平静的; 不起泡的 n.寂静; 剧照; 蒸馏室 conj.仍然; 但是; 尽管如此 vt.蒸馏; 使...静止; 使...平静下来 vi.静止; 平静; 蒸馏 n.(Still)人名; (英、芬、瑞典)斯蒂尔; (德)施蒂尔
- 229 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 230 **study** 1 [stʌdi] n.学习, 研究; 课题; 书房; 学问 vt.学习; 考虑; 攻读; 细察 vi.研究; 用功 n.(Study)人名; (英)斯塔迪
- 231 **substance** 1 [sʌbstəns] n.物质; 实质; 资产; 主旨
- 232 **suggest** 1 vt.提议, 建议; 启发; 使人想起; 显示; 暗示
- 233 **suggested** 1 [sə'dʒestɪd] adj. 建议的; 暗示的 动词suggest的过去式和过去分词.
- 234 **suggests** 1 [sə'dʒest] vt. 建议; 暗示; 使想起; 表明; 要求
- 235 **supporters** 1 [sə'pɔ:təz] n. 支持者; 载体
- 236 **supposed** 1 [sə'pauzɪd] adj.假定的; 被信以为真的; 想象中的 v.假定 (suppose的过去分词)
- 237 **term** 1 n.术语; 学期; 期限; 条款; (代数式等的)项 vt.把...叫做 n.(Term)人名; (泰)丁
- 238 **than** 1 [ðæn, 弱ðən, ðn] conj.比 (用于形容词、副词的比较级之后); 除...外 (用于other等之后); 与其... (用于rather等之后); 一...就 (用于nosooner等之后) prep.比; 超过 n.(Than)人名; (老、柬、德)坦; (緬)丹
- 239 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 240 **themselves** 1 [ðəm'selvz, ðem-] pron.他们自己; 他们亲自
- 241 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 242 **thinking** 1 ['θɪŋkɪŋ] adj.思考的; 思想的; 有理性的; 好思考的 n.思考; 思想; 想法; 意见; 见解 v.思考 (think的现在分词)
- 243 **tried** 1 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 244 **trying** 1 ['traɪɪŋ] adj.难受的; 难堪的; 费劲的; 令人厌烦的 v.尝试 (try的ing形式); 试验
- 245 **unfortunately** 1 [ʌn'fɔ:tʃənətli] adv.不幸地

246 **us** 1 pron.我们

247 **usual** 1 [ˈjuːʒuəl] adj.通常的, 惯例的; 平常的

248 **want** 1 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少

249 **wanted** 1 [英 [ˈwɒntɪd] 美 [ˈwɑːntɪd] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场

250 **we** 1 [wiː, wɪ] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦

251 **week** 1 [wi:k] n.周, 星期

252 **what** 1 [hwɒt, hwət, 弱hwət] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么

253 **whatever** 1 [hwɒtˈevə, ˈhwɒt-] adj.不管什么样的 pron.无论什么; 诸如此类 conj.无论什么

254 **where** 1 [hwɛə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点

255 **words** 1 [wɜːdz] n.[计]字(word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达(word的三单形式)

256 **your** 1 [jɜː, jəʊ, 弱jə] pron.你的, 你们的